



ME-CFS Portal

Selbsthilfegruppe für Betroffene mit ME/CFS
www.me-cfs.net

Light Up The Night 4 ME: geMEinsam am 12. Mai 2023 für ME/CFS

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit dem 12.05.1992 (in diesem Jahr sind es 31 Jahre) findet weltweit jährlich der Internationale ME/CFS Tag statt.

Ziel dieses Tages ist es, mehr Bewusstsein für diese Erkrankung und die damit verbundenen Lebensumstände zu schaffen. In Deutschland leiden schätzungsweise 300.000-400.000 Menschen an ME/CFS, einer schweren neuroimmunologischen Multisystemerkrankung. Obwohl diese Krankheit bereits seit 1969 als neurologische Erkrankung in der WHO geführt ist, ist die Lage für alle Betroffenen bis zum heutigen Tag katastrophal.

Von Ärzten stigmatisiert, Gutachtern belächelt, Entscheidern und medizinischem Fachpersonal psychiatrisiert, allein gelassen in Bezug auf soziale Absicherung, keinerlei Forschung oder Studien.

Zu Zeiten von Corona und Long-COVID rückt das Thema ME/CFS langsam etwas in das Bewusstsein der Menschen, Medien, Politikern und medizinischem Fachpersonal. Es gibt inzwischen diverse Studien, die belegen, dass es Parallelen zwischen beiden Erkrankungen gibt und sich aus Long-COVID auch ME/CFS entwickeln kann.

Aus diesem Grund wende ich mich an Sie. Wir brauchen Ihre Unterstützung, um die Öffentlichkeit aufzuklären, damit Betroffene endlich "gesehen und gehört" werden und das Wichtigste: auf die mangelnde Versorgungslage bei ME/CFS aufmerksam zu machen.

Wie können Sie 300.000 - 400.000 Menschen unterstützen, ihnen Gehör und Sichtbarkeit verschaffen?

An diesem Tag werden weltweit öffentliche Gebäude blau beleuchtet, im vorletzten Jahr unter anderem das Umadum Riesenrad in München, die OsnabrückHalle, die St. Elisabeth Kirche in Essen, das Theater Aachen und die Petri-Paul Kirche in Bad Münders.

Machen Sie mit. Beleuchten Sie am 12.05.2023 Ihr Rathaus, Ihre Kirche, Ihre öffentlichen Gebäude blau. Berichten Sie darüber.

Wir freuen uns, wenn Sie ME/CFS und den Erkrankten Sichtbarkeit, Raum und Gehör verschaffen.

Mit freundlichen Grüßen