

ME-CFS Portal

Plattform für Betroffene, deren Angehörige
und medizinische Fachkräfte

Tipps und Informationen bei der Antragsstellung zum GdB:

- *Fatigatio* hilft gern bei Behördenangelegenheiten bezüglich ME/CFS (auch ohne Mitgliedschaft)
- *Versorgungsmedizinische Grundsätze* (über Google): dort sind Gesundheitsstörungen mit Einzel-GdB (Grad der Behinderung) gelistet; wenn die eigene Erkrankung nicht drin steht, dann mit einer ähnlichen Erkrankung aus den Grundsätzen vergleichen (Bsp.: POTS = Herzerkrankung)
- ME/CFS steht unter *Punkt 18.4* der Versorgungsmedizinischen Grundsätze: *ME/CFS muss im Einzelfall bewertet werden*; es ist kein fester Einzel-GdB dafür festgelegt
- Einschränkungen im Alltag so detailliert wie möglich beschreiben; je mehr man erklärt, desto besser, denn nach wie vor kennen viele Ärzte und Gutachter ME/CFS nicht ausreichend
- *Infomaterial* zu ME/CFS beifügen und *alle Diagnosen* durch Befunde belegen
- *Kanadische Kriterien* ausgefüllt und *Bell Score* beifügen, *Diagnoseschlüssel G93.3* erwähnen, wenn gesichert diagnostiziert
- ME/CFS anhand dem Beispiel „*kaputter Handy Akku*“ kurz erklären; Chronisches Müdigkeitssyndrom vermittelt ein falsches Bild, man ist *nicht müde, sondern erschöpft*
- Fatigue bei bpw. MS oder Krebs ist etwas anderes als ME/CFS; Fatigue kann mit Ausdauertraining verbessert werden, ME/CFS nicht
- *PEM, PENE, POTS* etc. umfassend erläutern
- Erwähnen, dass es für ME/CFS *kaum Forschung* gibt und daher noch *keine Therapie*
- Ausgangspunkt bei der Bildung des Gesamt-GdB ist die Funktionsstörung, die den höchsten Einzel-GdB hat (auch genannt: führende Behinderung). Und dann wird bezüglich allen weiteren Krankheiten geprüft, ob und inwieweit sich hierdurch das Ausmaß der Behinderung vergrößert.
- Einzel-GdB werden nicht addiert; Einzel-GdB von 10 werden nicht im Gesamt-GdB berücksichtigt
- Erwähnen, welchen Gesamt-GdB man beantragt
- Im Internet *Merkzeichen recherchieren*; anhand der Rechtsgrundlagen (SGB IX) die Merkzeichen, die einem selbst zustehen müssten, umfassend begründen

Bei Fragen zum Thema Schwerbehinderung können wir gerne einen Kontakt empfehlen, der sich mit dem Thema gut auskennt – meldet euch einfach bei uns.